Daily Plan

Date _____/_____/_____

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

TODAY WILL BE

Schedule

: _____

: _____

: _____

: _____

: _____

: _____

: _____

: _____

: _____

: _____

: _____

: _____

: _____

: _____

: _____

Top Priorities

1

2

3

Tasks **Done**

_____ ☐

_____ ☐

_____ ☐

_____ ☐

_____ ☐

_____ ☐

_____ ☐

_____ ☐

_____ ☐

Water Intake

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Notes

End of Day Assessment

☐ ROCKED IT!

☐ SATISFACTORY

☐ BETTER DAYS ARE COMING